

Dott.ssa Andriana Pilo Boyl - Testimonianza 2016

L'esperienza di tirocinio fatta presso l'Istituto di Cura della Balbuzie Stendoro-Rocca è stata per me un'occasione di crescita personale e professionale.

Il percorso riabilitativo prevede 17 incontri, due alla settimana per circa due mesi, in cui l'equipe di professionisti conduce i pazienti, riuniti in piccoli gruppi, attraverso una progressione di esercizi verso la fluenza.

La parola magica è lavoro di gruppo: il gruppo è più forte del singolo. In questo modo si sfrutta al meglio l'energia positiva che si crea quando più persone sono riunite per raggiungere uno stesso scopo. Aumenta l'impegno e rafforza la motivazione. Essere in gruppo significa imparare a collaborare ma anche saper sfruttare la competizione che sprona gli uni e gli altri a raggiungere il traguardo.

Ma la grande magia di questo percorso è la trasformazione a cui si assiste giorno dopo giorno. Piccoli e grandi pazienti si presentano al primo incontro timorosi, ripiegati su di sé anche fisicamente, incapaci di parlare fluentemente ma soprattutto incapaci di comunicare le emozioni dei propri pensieri. Obbligati a rocamboleschi giri di parole spesso accompagnati da spasmi muscolari.

Poi pian piano i bozzoli si aprono, le parole iniziano a scorrere e con esse anche i sentimenti.

E ci raccontano del peso di cui si sentono liberati, di quella fatica che sentivano già appena svegli. Le farfalle dispiegano le ali e volano finalmente dove desiderano.

Grazie a tutti.

È stata un'esperienza profondamente emozionante.