

Alessandra Volontè - 21 Dicembre 2017

Partecipare ai gruppi sulla balbuzie, come studentessa, è stata per me l'occasione di approfondire un disturbo molto conosciuto e popolare ma al tempo stesso troppe volte sottovalutato.

Osservare i ragazzi durante la terapia mi ha aiutato a comprendere che la balbuzie non è solo un numero di sillabe che si ripetono o di suoni che si allungano, come spesso si può pensare, ma è molto di più. La balbuzie è un insieme di emozioni che creano ripercussioni a livello verbale, ma soprattutto a livello relazionale e sociale.

Tutti i ragazzi coinvolti nel percorso di terapia hanno iniziato a migliorare fin dai primi incontri e con il passare delle sedute non solo si è vista una maggiore fluenza ma soprattutto una maggior voglia di comunicare. Finalmente i ragazzi hanno iniziato ad ascoltare il suono della loro voce. Hanno riacquisito il desiderio di comunicare, si sono lasciati alle spalle le ansie, i silenzi e le rinunce per far sentire e vedere, agli altri, quanto veramente valgono.

Sono rimasta particolarmente colpita dalla grande forza di volontà di tutti i ragazzi che hanno continuato con costanza nel loro percorso anche nei momenti di difficoltà.

Durante il periodo volto alla stesura della mia tesi di laurea ho avuto la possibilità di vedere una tecnica riabilitativa facile da imparare, da eseguire e da fare propria.

Una tecnica che realmente è in grado di aiutare a riacquisire la fluenza verbale, ma al tempo stesso ho avuto modo di capire cosa significa realmente prendersi cura di una persona nella sua totalità.

Ciascuno dei ragazzi e delle famiglie non è stato lasciato solo un secondo, ognuno di loro ha avuto modo di esprimersi all'interno del gruppo nella sua individualità, portando con sé la propria esperienza e i propri vissuti personali.

Questa costante cura e attenzione per l'altro l'ho potuta sperimentare in prima persona durante tutte le fasi della stesura della tesi, grazie al supporto e all'interesse professionale e personale di tutta l'equipe riabilitativa.